

おいしい / たのしい / あったかい

開運！東久留米七福神めぐり

七福神ぬくぬくパーク

in 小流れんげ公園

2016年1月9日土 10時～15時

黒目川

かるがも商店街
東久留米駅 →

お申し込みは
本部まで

ぬく湯スケジュール

9:45 受付開始
10:15 足湯①
11:15 足湯②
12:15 足湯③
13:15 足湯④
14:15 足湯⑤

1回500円
(お茶お菓子付き)
※タオルあり

小山茶園の緑茶と
象東さんの和三星のおひがし
でお楽しみください。

ぬくぬく

秘湯
「ぬく湯」
(足湯)

エア遊具
「ふわぼよ」

ひろば

ラジオ体操
(参加無料)

ココロとカラダぬくぬくヨガ
(1回500円)

ライブ
(観覧無料)

投げ銭
大歓迎!

ワークショップ
やっています!

- A うつわ&カフェ かくしち (スコーンなど)
- B シャルクユトゥリー・モエ (フランクフルト)
- C ぎょうざや へいはち (蒸しシュウマイ)
- D 石巻茶色い焼きそばアカデミー事務局 東京支部
- E 会津の物産
- F まきくる (布草履など)
- G カフェ・デュ・シブレ (お菓子)
- H 南沢シュタイナー子ども園を育てる会
- I 榊麻美植物研究所 (ミニ盆栽)
- J bohneur (雑貨)

- K タティングレース作家 picotta
- 消しゴムはんこ 小なり
- L ユメノキ (雑貨)
- チココ cafe (雑貨)
- M おさる屋 (アクセサリ)
- うふ (アクセサリ)
- N mon favori (手作り雑貨)
- 虹色パンチ+ (雑貨)
- O プチ・フル (パン)
- P 珈琲屋 にじ (コーヒー)

- Q ayan (手作り布製品ほか)
- くるめアパートメント (米ぬかカイロ)
- R **本部** CAFE「ぬくパ」
- Yume Yuuki and You (スパイス・紅茶)
- キシエルドゥちいさな森 (飲み物ほか)
- S パネル展示「世界のお正月コーナー」
- 中国/イラン (東京芸芸大学国際留学生)
- T シュロの葉クラフト 小山さん

① インフォメーションセンター

※ゴミは各自お持ち帰りください

ひろばスケジュール

- 10:00 オープニング
- ディシュナーラクと
ファミリー (ウクレレ)
ラジオ体操①
- 10:30 ココロとカラダぬくぬくヨガ①
- 11:10 ラジオ体操②
- 11:30 ココロとカラダぬくぬくヨガ②
- 12:10 ラジオ体操③
- ～ちょっと休憩～
- 14:00 のたりうたり
(ピアノ・ギター・ハーモニカ)

のたりうたりオリジナルラジオ体操

参加者には焼きマッシュマロ交換券を差し
上げます。ふるってご参加ください!

※スケジュールは変更になる可能性があります

